

PSYCHOLOGIES

心理月刊·奢侈专刊 2011

终极的奢侈 是幸福





郭志怡跟Ms B Cakery的西饼师傅们
编者按：我试了Bonnie设计的蛋糕，真是各有各精彩，但这几款是我的心水
左起：Butterfly Kisses、Ebony & Ivory、Madame Butterfly、Paradise、Sunshine
奢华的金铂朱古力蛋糕，售价为500g/920港币，1000g/1500港币，金价越升越好卖，顾客觉得抵食

郭志怡

每一间小店好像一粒细微的宝石

写幸福，我脑海浮现的是以前看过的那些日剧里，女主角把第一口蛋糕放入口品尝时，一边说“好幸福啊！”那欣喜、感动的表情。是有点夸张，当然我也知道那只不过是肤浅、最表面的幸福。

文：邓小宇 图片提供：郭志怡

在约郭志怡做这个以幸福为主题的访问中，蛋糕确实是最表面的原因，但也是一个很好的切入点。郭志怡除了经营她那间很时尚和热门的餐厅之外，竟肯花心思而又能抽出时间再开设一间小小的西饼店，很难得这家店已经很快成为城中一个小传奇，更难得的是店内所有产品都是她亲自反复试验设计而得，完全没有假手于人。

她告诉我这些还会在香港天后附近一个新兴的饮食热点再多开一间咖啡甜品店，她的蛋糕生意实在好，没有理由不乘胜追击以分流顾客。但这些店全都是小规模，可制造出声响吗？有人理会吗？这次访问之前，郭志怡刚从英国度假回来，她和现时长居于伦敦的姐姐Joyce Ma曾讨论过她心中这个问号。她姐姐说小完全不是问题，每一间小店正好像一粒细微的宝石，发散出去，在不同的地方闪烁，惠泽不同的客人。听了Joyce这番话她就释然了，郭志怡说姐姐跟她年龄相距颇大，很多时候她都当Joyce是她妈妈，以寻求指引和提点，有这样一个智慧品位兼备、在全世界时尚界占有崇高一席位的姐姐，而对她又如此关爱，郭志怡确实是幸福的，正如她说幸福就是身边有着爱你的亲人和好友。

在等黎坚惠到来一起做这访问时（她把访问交给我，但仍来为我打气，很难得，可惜她撞车迟到了），郭志怡给我看她存在手机内的一些照片，原来美国财经及电视名人Suze Orman是她的好友，年前曾邀请她跟随了对谈节目女王Oprah Winfrey在纽约做慈善Show数天，一下子成了小粉丝，更令她有机会亲身体验这些一线公众人物繁忙的行程，上了很宝贵的一课，那时我才知道原来她的好友包括了世界级的名人。但郭志怡从来没有向传媒宣扬，她又告诉我们她曾经帮助过不少陌生人，她看出他们在音乐或表演方面的才华和潜质，便出钱出力为他们铺路，帮助他们踏出事业的第一步，她说接受与给予同样都美妙。

其实这些年来郭志怡一直都不断给予，她经营餐厅绝不是投资那么简单，可以说是全情投入，所有的装修、布置、灯饰、摆设、座椅/靠垫的布料、刀叉、酒杯、瓷器、餐牌、菜式，以至卫生间的抹手纸全都是她亲手挑选和配搭，可以说是尽显她一生对生活和美学的修为。

还有那些背景音乐，郭志怡将她热爱的音乐品种，像爵士、歌剧、巴洛克、南美和新纪元等不同类型编排在不同时段播出，为餐厅缔造独一无二的气氛，在香港芸芸餐厅中也是独树一帜的。

去年她曾告诉我计划出她自己的精选CD，开始筹备之后才知道原来出CD是那么复杂，单要取得那些歌曲的世界性版权就要经过多重手续，但正好又是她给予和奉献的至佳例证，这张CD预计年底可以面世，至少我是很期待的。

黎坚惠：郭志怡她本人怎样理解幸福的？

邓小宇：她说现时应该与十年或二十年前的理解很不一样吧，她觉得现在的她对幸福的体会比起以前更明确、更踏实。“无论身处于人生哪个阶段，我们仍然会继续成长、进步。我很开心终于可以逐步实现自己的愿望和理想，当我想到无论多渺小、多卑微，我对人类、对文明也能做出一点贡献，当我想到自己能够为别人带来即使是很简单的一些欢愉和快乐时，我想那就是幸福吧。”郭志怡这番心底话，她本人绝对是身体力行到了，我希望我和其他读者也能从中得益，融入我们各自的生活里面。